

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025



13.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **jáhlová kaše (7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **obložená houska, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

14.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina **domácí buchta, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**
- Y O b ě d - **hovězí se zavárkou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba, bramborová kaše, okurka (4 7 1a 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

15.10.2025 - středa:

- Ranní svačina **jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **pórková (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na houbách, knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánka s červené řepy, zelenina, čaj, voda (1a 11 7)**

16.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **fazolová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová roláda, brambor, obloha (3 10 1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)**

17.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**
- Y O b ě d - **krupicová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová směs, rýže (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb s marmeládou, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		